

Πέρα από την πρακτική χρησιμότητά τους, ποιες συναισθηματικές ανάγκες μου μού ικανοποιούν τα χρήματα;

ΟΔΗΓΙΕΣ

Βαθμολόγησε κάθε μία από τις ακόλουθες προτάσεις σε μία κλίμακα από το **1 έως το 10**. Όσο περισσότερο πιστεύεις ότι μια φράση σε εκφράζει, τόσο μεγαλύτερο βαθμό θα βάλεις.

Δίπλα σε κάθε πρόταση, θα δεις κάποια γράμματα σε παρένθεση. Θα εξηγηθούν στο τέλος.

Χρειάζεσαι ένα χαρτί και ένα στυλό. Για κάθε πρόταση που διαβάζεις, γράψε στο χαρτί τα αρχικά της παρένθεσής της και τον αριθμό με τον οποίο τη βαθμολογείς.

Ενδέχεται κάποιες δηλώσεις να μην σε εκφράζουν. Αν κάποια αναφέρεται σε εργασιακό θέμα και αυτή την περίοδο δεν εργάζεσαι, απάντησε σαν να εργάζεσαι. Βαθμολόγησε σε τι βαθμό σε εκφράζει αυτό γενικά ως άτομο για τις περιόδους που εργάζεσαι. Το ίδιο ισχύει και για τις ερωτήσεις που προϋποθέτουν την ύπαρξη συντρόφου, κ.λπ.

Συχνά ανησυχείς για τα χρήματα περισσότερο από όσο δικαιολογούν οι συνθήκες. (ΑΣ)

Βρίσκεσαι διαρκώς σε κίνηση. Όταν δεν ασχολείσαι με κάτι, βαριέσαι. (ΔΡ)

Συνήθως δίνεις μεγαλύτερα φιλοδωρήματα από τις πραγματικές οικονομικές σου δυνατότητες (ΑΕ)

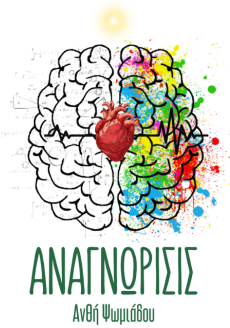
Πιστεύεις πως ο καλύτερος τρόπος να επιβάλλει κάποιος τη θέλησή του στους άλλους, είναι να έχει χρήματα. (ΔΥ)

Αν είχες πολλά χρήματα, θα εξακολουθούσες να έχεις τους φίλους που έχεις τώρα. (ΑΓ)

Όταν σου κάνουν δώρα, αισθάνεσαι άβολα. (ΕΛ)

Ο βασικός λόγος για την επιλογή της τωρινής δουλειάς σου, δεν είναι τόσο η ικανοποίηση, όσο η οικονομική ασφάλεια που σου προσφέρει. (ΑΣ)

Χαρακτηρίζεσαι συχνά από τους άλλους ως "γεναιόδωρος/-η", "ανοιχτοχέρης/-α" ή ακόμα και σπάταλος/-η. (ΑΕ)



Πιστεύεις ότι οι ισχυρότεροι άνθρωποι στον κόσμο, είναι οι πλούσιοι. (ΔΥ)

Πιστεύεις ότι όταν χαρίζεις κάτι ακριβό σε κάποιον χωρίς να νιώθεις ότι έχεις τέτοια υποχρέωση, του δείχνεις έμπρακτα ότι τον αγαπάς. (ΑΓ)

Έχεις επιλέξει ελεύθερο/μη υπαλληλικό επάγγελμα. (ΕΛ)

Παραμένεις σε έναν γάμο (ή σε μια μακροχρόνια σχέση) που δεν σε εκφράζει πια, μόνο και μόνο για οικονομικούς ή άλλους πρακτικούς λόγους. (ΑΣ)

Ένα βασικό στοιχείο που χαρακτηρίζει τις μέχρι τώρα συντροφικές σχέσεις σου, είναι οι παθιασμένοι έρωτες. (ΔΡ)

Πιστεύεις πως αν είσαι σύντροφος ή σύζυγος κάποιου που είναι πλούσιος (ή πολύ πάνω από το μέσο εισόδημα), αυτόματα γίνεσαι σημαντικός/-ή. (ΑΕ)

Στις συγκρούσεις που έχετε με τον/τη σύντροφο ή τον/τη σύζυγό σου, το συνηθισμένο θέμα έχει κάποια άμεση ή έμμεση σχέση με το χρήμα. (ΔΥ)

Δεν μπορείς να προβλέψεις κατά πόσον ο/η σύντροφός σου ή ο/η σύζυγός σου θα έμενε μαζί σου μακροπρόθεσμα, ακόμα κι αν καταστρεφόσουν οικονομικά. (ΑΓ)

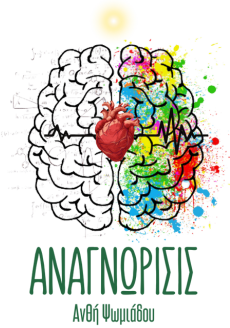
Όταν είσαι με παρέα και συμβαίνει να σου περισσεύουν χρήματα, τις περισσότερες φορές προσφέρεις να κεράσεις. (ΑΕ)

Πιστεύεις πως επίκειται κάποια νέα, σοβαρή οικονομική ύφεση ή κάποιο οικονομικό “κραχ” στην αγορά. (ΑΣ)

Ακούς συχνά τους κοντινούς σου ανθρώπους να σου λένε ότι “η πολλή δουλειά θα σε φάει”. (ΔΡ)

Ο βασικός λόγος για την επιλογή της τωρινής δουλειάς σου, δεν είναι τόσο η οικονομική ασφάλεια, όσο η ικανοποίηση που σου προσφέρει. (ΔΡ)

Ζεις με έναν τρόπο που είναι πέρα από τις οικονομικές σου δυνατότητες. (ΑΕ)



Αν ήσουν πάμπλουτος/-η, θα προσπαθούσες να επηρεάσεις την κοινωνική ή την κρατική πολιτική. (ΔΥ)

Πιστεύεις ότι όσο περισσότερα χρήματα έχει κάποιος, τόσο πιο εύκολα γίνεται αγαπητός ή συμπαθής. (ΑΓ)

Δυσκολεύεσαι να ζητήσεις βοήθεια ή δανεικά. (ΕΛ)

Δες τις σημειώσεις σου και **άθροισε** πόσους πόντους έχει συγκεντρώσει το “ΑΣ”, πόσους το “ΔΡ”, το “ΑΕ”, το “ΔΥ”, το “ΑΓ” και το “ΕΛ”.

(όχι πόσες φορές εμφανίζεται το κάθε ζευγάρι αρχικών, αλλά πόσοι πόντοι συγκεντρώνονται αν αθροίσεις τους αριθμούς που έχεις βάλει σε όλα τα “ΑΣ” μαζί, σε όλα τα “ΔΡ” μαζί, κ.λπ.)

(ΑΣ) Ασφάλεια

(ΔΡ) Δράση

(ΑΕ) Αυτοεκτίμηση

(ΔΥ) Δύναμη

(ΑΓ) Αγάπη

(ΕΛ) Ελευθερία

Βλέποντας τους βαθμούς που συγκεντρώνει κάθε συναισθηματική ανάγκη, θα δεις πώς κατατάσσονται μέσα σου οι συγκεκριμένες έννοιες.

Αν π.χ. έχεις τους περισσότερους βαθμούς στην Ελευθερία, την Αυτοεκτίμηση και τη Δράση, αυτό σημαίνει ότι πέρα από την πρακτική χρησιμότητα που έχουν τα χρήματα, σου καλύπτουν και αυτές τις συναισθηματικές ανάγκες. Με τον τρόπο που έχεις διαμορφώσει ασυνείδητα (και από την παιδική ηλικία) τη σχέση σου με τα χρήματα, την άποψή σου για αυτά κ.λπ, μέσα σου συμβολίζουν και αυτές τις έννοιες, συμβάλλουν στο να τροφοδοτούνται και αυτά, τα συνδέεις υποσυνείδητα και με αυτές τις συναισθηματικές ανάγκες.